

# SALUD NATURAL INTEGRAL

Las Terapias Naturales actúan sobre la persona de forma no agresiva, restableciendo el equilibrio cuerpo-mente-espíritu, y aumentando por lo tanto nuestro sistema inmunológico de forma natural y restaurando nuestra capacidad de autocuración. No solo se trata de paliar síntomas, sino reequilibrar la estructura corporal, detoxinando el organismo y aportando todos los nutrientes necesarios.

También es importante restaurar el nivel de vibración energética en las zonas afectadas o a nivel general, buscando el equilibrio, liberando emociones bloqueadas o conflictos internos (conscientes o inconscientes) que facilitan el desarrollo de la enfermedad.

El estado mental y emocional es fundamental para afrontar el proceso de curación, por eso no solo el apoyo psicológico sino el trabajo para superar, evolucionar y crecer son pilares básicos para abandonar una situación de enfermedad física, mental o emocional.

Finalmente la educación y orientación en hábitos de salud es lo más importante para prevenir y tratar el desequilibrio.

Esta es una visión holística del ser humano, para la completa recuperación de la salud y para la prevención de la enfermedad.

Las terapias naturales no son meros apósitos sobre la dolencia, sino que tratan en su integridad al individuo, tanto solas como de forma complementaria.